

Rockin'

Choreographie: Anita McNab

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: **Some Beach** von Blake Shelton

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

1-8 Walk 2, shuffle forward, rock forward, shuffle back turning ½ l

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

3&4 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

9-16 Walk 2, shuffle forward, rock forward, shuffle back turning ½ l

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

3&4 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

17-24 Touch forward & touch forward & walk 2 2x

1& Rechte Ferse nach vorn gleiten lassen und wieder nach hinten gleiten lassen und RF an linken heransetzen

2& Linke Ferse nach vorn gleiten lassen und wieder nach hinten gleiten lassen und LF an rechten heransetzen

3-4 2 Schritte nach vorn (r - l)

5& Rechte Ferse nach vorn gleiten lassen und wieder nach hinten gleiten lassen und RF an linken heransetzen

6& Linke Ferse nach vorn gleiten lassen und wieder nach hinten gleiten lassen und LF an rechten heransetzen

7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

25-32 Cross, ¼ turn r, chassé r, cross, side, coaster step

1-2 RF über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)

3&4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

5-6 LF über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende